



---

Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Quebec

---

**BOTTIN DE RESSOURCES  
RESOURCE GUIDE  
2014**

**Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Quebec**

Téléphone / phone: 514-979-2463  
Site web / Website: [www.infolympho.ca](http://www.infolympho.ca)  
Courriel / Email: [aql@infolympho.ca](mailto:aql@infolympho.ca)

Une publication du / A Publication of:





---

Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Quebec

---

## **QUI SOMMES-NOUS?**

L'association québécoise du lymphœdème (AQL) est un organisme à but non lucratif fondé en 1999 pour sensibiliser la population sur le lymphœdème, ses causes, la réduction de ses risques, et ses traitements.

L'association compte parmi ses membres des personnes atteintes de lymphœdème ainsi que leur famille, leurs amis et des professionnels de la santé.

## **WHO ARE WE?**

The Lymphedema Association of Quebec (LAQ), a non-profit association, was established in 1999 in order to raise awareness about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments.

The association is comprised of individuals directly affected by lymphedema, as well as their families, friends and health care professionals.

## **NOTRE RAISON D'ÊTRE :**

Informar la population sur le lymphœdème, ses causes, la réduction de ses risques, et ses traitements.

## **OUR REASON FOR BEING:**

To provide education and awareness to the public about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments.

## LÉGENDE/LEGEND:

---

ALT:	Thérapie aqua lymphatique/ Aqua Lymphatic Therapy
BSc:	Bacc en sciences/Bachelor of Science
CDT:	Thérapie décongestive combinée/ Combined decongestive therapy
CLL:	Certifié de la Méthode Lebed/ Certified Lebed Method
CLT:	Thérapie lymphatique complexe/Complex Lymphatic Therapy
COMP:	Vêtements compressifs/compression garments
CS:	Casley-Smith School
CSE:	Exercices Casley-Smith exercises
DOM:	Soins à domicile/home visit
FC:	Foeldi School
INF:	Infirmier(e)/Nurse
Kin:	Kinésiologue/Kinesiologist
KT:	Kinésithérapeute/Kinesitherapist
KN:	Klose Norton
MP:	Massopraticien/Massopractitioner
MT:	Massothérapeute/Massotherapist
MSc:	Maîtrise en sciences/Master of Science
NP:	Naturopathe/Naturopath
ORT:	Orthothérapeute/Orthotherapist
OT:	Ergothérapeute/Occupational Therapist
PHT:	Physiothérapeute/Physiotherapist
TRP:	Thérapeute en réadaptation physique/ Rehabilitation therapist
V:	Vodder School International

**RESPONSABILITÉ :** Les fournisseurs de produits et services et les thérapeutes paient pour faire partie de ces listes. En aucun cas, l'AQL ne peut être responsable de la qualité des produits, des services et des tarifs exigés. Il est conseillé de consulter plusieurs spécialistes afin de rechercher les meilleures options et comparer les tarifs.

**DISCLAIMER:** Suppliers of products and services as well as therapists pay a fee to be listed, therefore at no time is the LAQ responsible for quality of service or rates charged. It is advisable to research your options with several specialists, ask questions and verify fees.

# LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉ(ES) PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)

Afin d'être inscrit sur la liste des thérapeutes, tous les thérapeutes doivent avoir suivi une formation spécifique post-graduée dans une école approuvée par la *Lymphology Association of North America* (LANA). Le programme enseigné a un minimum de 135 heures de cours et inclut les composantes suivantes de la Thérapie décongestive combinée (TDC) ou la Thérapie lymphatique complexe (TLC) : drainage lymphatique manuel, bandages/vêtements de compression, exercices, alimentation/nutrition et soins de la peau.

Les thérapeutes sont soit : infirmière (INF), physiothérapeute (PHT), ergothérapeute (OT), massothérapeute (MT), massopraticien (MP), kinésiologue (Kin) ou kinésithérapeute (KT), et ont démontré une preuve de certification.

Les thérapeutes qui ont une formation additionnelle en Thérapie aqua lymphatique sont indiqués avec (ALT). Ceux qui ont aussi une formation en ajustement de vêtement de compression sont mentionnés avec (COMP).

All therapists listed have been trained by a LANA approved school and received a minimum of 135 hours of post graduate training specific to the treatment of lymphedema including the following Complete Decongestive Therapy (CDT) or Complex Lymphatic Therapy (CLT) components: Manual Lymph Drainage, compression bandaging/garments, exercise, diet/nutrition and skin care.

The therapists are either registered nurses (INF), physiotherapists (PHT), occupational therapists (OT), massage therapists (MT), massage practitioners (MP), kinesiologists (Kin), kinesiotherapists (KT) and have provided proof of certification.

Those who have additionally certified in Aqua Lymphatic Therapy are indicated with (ALT). Those also certified in compression garment fitting are indicated with (COMP).

## ABITIBI

---

**Hupé, Martine, MT, CDT, (V)**

98, 14e rue, Rouyn-Noranda, QC J9X 2J1

Tél. : 819-763-6563

*pamalahu@hotmail.com*

## BAS-SAINT-LAURENT

---

**Michaud, Marie-Reine, MT, ORT, COMP, CDT, (V)**

116 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, QC G5R 3A2

Kamouraska, Témiscouata, Rivière-du-Loup, Basques - DOM

Tél.: 418-863-5459, 418-714-2852

*info@linconditionnel.com*

**Pineault, Carolle, MT, COMP, KT, CDT, (V)**

Clinique Lymphoedème Carolle Pineault

110 Ch. Du Canton, St-Cyprien, QC G0L 2P0

Témiscouata, Rivière-du-Loup, Basques - DOM

Tél.: 418-963-3620

*pineault.carolle@gmail.com*

**Roy, Eve, MT, COMP, CDT, (V)**

273 St-Germain Est, Rimouski, QC G5L 1B8

Tél.: 418-318-7386

*everoy@globetrotter.net*

## ESTRIE

---

**Bujold, Isabelle, MT, CDT, (V)**

Sherbrooke et Orford, QC

Tél.: 819-571-5575

*isabelle.mass571@gmail.com*

**Desrosiers, Claudia, BSc, PHT, COMP, ALT, CDT, (V)**

Aviva physiothérapie spécialisée  
2192 King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2E8  
Sherbrooke - DOM  
Tél.: 819-575-0667  
[avivaphysio@videotron.ca](mailto:avivaphysio@videotron.ca)

## LAURENTIDES

---

**Bélanger, Pierrette, MT, KT, CDT, (V)**

31 St-Denis, St-Sauveur, QC J0R 1R4  
St-Sauveur - DOM  
Tél.: 450-822-0186  
[pierrette.bel@hotmail.com](mailto:pierrette.bel@hotmail.com)

**Bouchex-Bellomié, Corinne, MT, KT, CDT, (V)**

Accord Santé Massothérapie  
532 Salaberry, Mont-Laurier, QC J9L 1P3  
Tél.: 819-513-3000  
[bouchexcorinne@hotmail.com](mailto:bouchexcorinne@hotmail.com)

**Denis, Luc, TRP, CDT, (V)**

Physio Extra Blainville  
519 Curé Labelle, Blainville, QC J7C 2H6  
Tél.: 450-433-2635, 514-816-3941  
[luc.denis@physioextra.ca](mailto:luc.denis@physioextra.ca)

**Lombardo, Isabelle, MT, ALT, COMP, CDT, (V)**

476 rue Filion, St-Jérôme, QC J7Z 1H8  
et  
324 Montée Sanche, Rosemère, QC J7A 3R6  
St-Jérôme, Rosemère - DOM  
Tél.: 514-214-4835  
[ilombardo@live.ca](mailto:ilombardo@live.ca)

**Neumayer, Christine, MT, CDT, (V)**

442-14 ave, Deux-Montagnes, QC J7R 3W7  
Tél.: 514-827-1361  
[cc\\_neumayer@yahoo.ca](mailto:cc_neumayer@yahoo.ca)

**Pedneault, Valérie, MT, ALT, CDT, (V)**

Physio Extra  
1107 boul. Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2M2  
Tél.: 450-508-6184  
et  
2485 boul. des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9  
Tél.: 450-477-9931  
[valerie.pedneault@physioextra.ca](mailto:valerie.pedneault@physioextra.ca)

## LAVAL

---

**Boissinot, Jacques, MT, CSE, (CS), CDT, (V)**

Laval, QC  
Laval, Montréal - DOM  
Tél.: 438-863-6816, 450-663-3476  
[boissinotj@ymail.com](mailto:boissinotj@ymail.com)

**Lemaire-Zivkovich, Suzanne, MT, CDT, (V)**

Centre Suzanne Lemaire  
1470 boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 1Y8  
Tél.: 514-970-9001  
[centresuzannelemaire@hotmail.com](mailto:centresuzannelemaire@hotmail.com)

**Raffis, Marco, BSc, KT, PHT, CSE, (CS), CDT, (V)**  
Physio Extra  
3 boul. Samson, Sainte-Dorothée, Laval, QC H7X 3S5  
Tél.: 450-969-3334, 514-799-9872  
*marco.raffis@physioextra.ca*

## MAURICIE

---

**Grenier, Nicole, MT, NP, CDT, (V)**  
Massothérapie Nicole Grenier  
7612 rue P.E.-Neveu, Trois-Rivières, QC G8Y 0E6  
Tél.: 819-378-7786  
*nicolegreniermasso@hotmail.com*

**Sirois, France, MT, KT, NP, ALT, CDT, (V)**  
Clinique du lymphoedème Mauricie  
370 Pie XII, Trois-Rivières, QC G8W 1S8  
Mauricie, Centre du Québec - DOM  
Tél.: 819-693-5869  
*france.sirois@videotron.ca*

## MONTÉRÉGIE

---

**Aganier, Pauline, MT, CDT, (V)**  
Massothérapie P. Aganier  
Valleyfield, St-Zotique, QC  
Tél.: 450-807-6220  
*aganier\_pauline@yahoo.ca*

**Briand, Carole, MT, COMP, ALT, CDT, (V), CLT, (CS)**  
Carole Briand Massothérapie  
19 rue de la Perrière Nord, Boucherville, QC J4B 4W1  
Tél.: 514-826-5874  
*carole.massotherapie@gmail.com*

**Côté, Véronique, MT, KT, CDT, (V)**  
1000 Principale, St-Paul d'Abbotsford, QC J0E 1A0  
Montérégie, Estrie  
Tél.: 450-379-5151  
*chvc@hotmail.com*

**Lamothe, Danielle, MP, MT, CDT, (V)**  
640 Dorchester, #102, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 5A4  
Tél.: 514-606-8448  
*daniellelamothe001@gmail.com*

**Landry, France, INF, CDT, (V)**  
39 rue Legault, Mercier, QC J6R 1R7  
Tél.: 450-844-4504, 514-475-6184  
*francel sada@hotmail.com*

**Lavoie, Nathalie, MT, ALT, CDT, (V)**  
205 rue Principale, Upton, QC J0H 2E0  
Upton - DOM  
Tél.: 450-549-6033  
*nathalielavoie masso@hotmail.com*

**Leclerc, Suzanne, MT, KT, ALT, CDT, (V)**  
Kinatex West Island  
17001 Transcanadienne, Suite 201, Kirkland, QC H9H 5J1  
Tél.: 514-426-1000 x 200, 514-299-7962  
et  
2141 Thorncliff, Saint-Lazare, QC J7T 2G8  
Tél.: 450-424-4457  
*suzanneleclerc@yahoo.com*

**Picard, Chantal, MT, KT, CLL, ALT, CDT, (V)**

7334 Louis-Hébert, St-Hubert, QC J3Y 8E9  
Montréal, Rive-Sud de Montréal - DOM  
Tél.: 514-299-3566  
*info@chantalpicard.com*

**Thibault, Marie-Andrée, MT, INF, CDT, (V)**

1828 Biencourt, Longueuil, QC J4M 1P8  
Tél.: 514-736-0631  
*mathibault1828@hotmail.com*

**Turcotte, Ginette, MP, MT, NP, CDT, (V)**

Centre familial du Haut-Richelieu  
929 Séminaire N., #201, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1B6  
Haut-Richelieu, Montérégie - DOM  
Tél.: 450-515-6245  
*gturcotte2@videotron.ca*

**Veilleux, Maude, MP, MT, COMP, ALT, CDT, (V)**

La Bergère, massothérapie  
2126 ave Victoria, #204, Greenfield Park, QC J4Z 1A6  
Longueuil, Rive-Sud, Montérégie - DOM  
Tél.: 514-928-4185  
*maude.veilleux@videotron.ca*

## **MONTREAL**

---

**Buehring-Landry, Irene, MT, ALT, CDT, (V)**

Beaconsfield, QC  
Tél.: 514-815-8007  
*landry.irene@videotron.ca*

**Comelli, Françoise, MT, CDT, (V)**

388, rue Galt, Montréal, QC H4G 2P4  
Tél.: 514-962-0173  
*comellifr@gmail.com*

**Egusquiza Caceres, Veronica Neri, BSc, TRP, CDT, (V)**

L'Esprit Centre de Réhabilitation  
5252 boul. de Maisonneuve Ouest, #100, NDG, Montréal, QC H4A 3S5  
Tél.: 514-233-5814  
*vecki22@gmail.com*

**Eid, Michel, BSc, MT, CDT, (V)**

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta  
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4  
Tel: 514-788-9505 x 2202  
*idem@videotron.ca*

**Frédéric, Isabelle, MT, KT, TRP, CSE, (CS), CDT, (V)**

5420 boul. St-Michel, Rosemont, Montréal, QC H1Y 2E1  
Tél.: 514-831-0915  
*ifrederic@videotron.ca*

**Gaudreau, Stéphanie, MT, CDT, (V)**

Pause Vitale, Montréal  
6810 des Roseraies, Anjou, QC H1M 3B8  
Montréal, Estrie - DOM  
Tél.: 450-521-4985, 514-315-9085  
*info@pausevitale.com*

**Goyette, Mireille, MT, COMP, CDT, (V)**

49 St-Jean-Baptiste, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 2P1  
Tél.: 450-455-2271  
*mireillegoyette@videotron.ca*

**Henry, Linda, MT, ALT, CDT, (V)**

Outremont, QC  
Montréal, l'Ouest de l'Île - DOM  
Tél.: 514-910-1058  
*linda.henry@hotmail.ca*

**Hodgson, Pamela, MSc, MT, CDT, (V)**

Esprit Réhabilitation  
5252 boul. de Maisonneuve Ouest, #100, NDG, Montréal, H4A 3S5  
Tél.: 514-483-1213  
*pmhodgson@sympatico.ca*

**Ibrahim, Marize, MSc, Kin, PHT, CLT, (CS)**

2070 rue Peel, Montréal, QC H3A 1W6  
Tél.: 514-845-2233 x 234  
*marize.ibrahim@gmail.com*

**Laliberté, Gisèle, MT, KT, ORT, CDT, (V)**

413 St-Joseph Ouest, Montréal, QC H2V 2P3  
Montréal, Laval, Rive-Sud - DOM  
Tél.: 514-803-5266  
*g4@videotron.ca*

**Letellier, Marie-Ève, BSc, MSc, Kin, KT, ORT, CLL, ALT, CDT, (V)**

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta  
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4  
Tél.: 514-788-9505, 514-264-5311  
*m\_letellier@hotmail.com*

**Nahmias, Berti, MT, CDT, (V)**

7721 Ostell Cr., Montréal, QC H4P 1Y7  
Montréal et banlieues - DOM  
Tél.: 514-737-5733, 514-892-2395  
*berti.nahmias@videotron.ca*

**Pelletier, Marie-Andrée, BSc, MP, CLL, ALT, CDT, (V)**

Centre Un pas vers Soi  
2450 Beaubien Est, Montréal, QC H2G 1N4  
Tél.: 514-886-1558  
*info@unpasverssoi.ca*

**Renaud, Nicole, MT, CDT, (V)**

Massage Thérapeutique Nicole Renaud  
Lachine, QC  
Tél.: 514-634-1515, 514-358-8388

**Rochon, Lyne, MT, ALT, CDT, (V)**

5591 2<sup>ième</sup> ave, Montréal, QC H1Y 2Y4  
Tél.: 514-721-2258  
et  
315 rue Flamand, Joliette, QC J6E 7H7  
Tél.: 450-756-2116  
*lynerochon1@bellnet.ca*

**Shallwani, Shirin, MSc, PHT, CLT, (CS)**

Pte. Claire, Kirkland, Dollard-des-Ormeaux - DOM  
Tél.: 514-928-6926  
*shirinshallwani@gmail.com*

**Shay, Casi, BSc, PHT, ALT, CSE, (CS), CDT, (KN)**

Esprit Réhabilitation  
5252 boul. de Maisonneuve Ouest, #100, NDG, Montréal, QC H4A 3S5  
Tél.: 514-483-1213  
*yahs51@yahoo.com*



**Smirnow, Nadia, BSc, PHT, CDT, (V)**

Montréal, Ile Bizard, l'Ouest de l'Île - DOM  
Tél.: 514-688-0337  
[nadia.smirnow@gmail.com](mailto:nadia.smirnow@gmail.com)

**Turgeon, Chantal, MT, ALT, COMP, CDT, (V)**

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta  
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4  
Tél.: 514-788-9505  
et  
Fondation québécoise du cancer, CHUS de Fleurimont  
Estrie, QC  
Tél.: 450-663-1016  
[chantalturgeon@outlook.com](mailto:chantalturgeon@outlook.com)

---

**OUTAOUAIS**

**Bourassa, Monique, MT, NP, ALT, COMP, CDT, (V)**

Centre du lymphoedème de l'Outaouais  
430 boul. de L'Hôpital, #101, Gatineau, QC J8V 1T7  
Tél.: 819-246-0303, Fax: 819-568-9583  
[monique@clo-outaouais.ca](mailto:monique@clo-outaouais.ca)

**Schumann, Katrin, MT, ALT, KT, CDT, (FC)**

12 rue Harcourt Church, Gatineau, QC J9H 3P9  
Gatineau - DOM  
Tél.: 819-329-5104  
[lymph.therapist@gmail.com](mailto:lymph.therapist@gmail.com)

**Shean, Joanne, MT, COMP, ALT, CDT, (V)**

Masso-Santé Joanne Shean  
175 rue du Souvenir, Maniwaki, QC J9E 2H2  
Tél.: 819-306-1113, 819-334-1821  
[masso-sante.js@videotron.ca](mailto:masso-sante.js@videotron.ca)

---

**QUÉBEC**

**Bergeron, Mélissa, BSc, PHT, CLT, (CS)**

Québec, QC  
[melissa.bergeron.cha@ssss.gouv.qc.ca](mailto:melissa.bergeron.cha@ssss.gouv.qc.ca)

**Bernier, Carole, MT, NP, CLL, CDT, (V)**

969 route de l'Église, Bur. 370, Québec, QC G1V 3V4  
Tél.: 418-652-0935, 418-803-5289  
[carolebernier1@videotron.ca](mailto:carolebernier1@videotron.ca)

**Fenet, Sylvie, MT, KT, COMP, CDT, (V)**

Centre Kinetonic  
1045 chemin Ste-Foy, Québec, QC G1S 2L8  
Tél.: 418-527-3006  
[syl25vie@msn.com](mailto:syl25vie@msn.com)

**Gauthier, Geneviève, MT, TRP, CDT, (V)**

Institut de la lymphé et des lymphoedèmes de Québec  
6385 boul. Wilfrid-Hamel, #205, L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2  
Tél.: 418-874-1144  
[fudioh@hotmail.com](mailto:fudioh@hotmail.com)

**Lequy, Mélissa, MT, TRP, KT, CDT, (V)**

Institut de la lymphé et des lymphoedèmes de Québec  
6385 boul. Wilfrid-Hamel, #205, L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2  
Tél.: 418-874-1144

**Mercier, Guylaine, MT, TRP, NP, KT, COMP, CDT, (V)**

Institut de la lymphe et des lymphoedèmes de Québec  
6385 boul. Wilfrid-Hamel, #205, L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2  
Tél.: 418-874-1144  
guylaine.m@hotmail.com

**Moreau, Gaétane, MT, CDT, (V)**

La clinique de massothérapie l'envolée  
303 Chemin Ville-Marie, Beaumont, QC G0R 1C0  
Tél.: 418-835-3534  
cliniquelenvolee@hotmail.com

**Pomerleau, Ariane, MSc, PHT, CLT, (CS)**

Clinique de Physio-Oncologie de Québec  
2500 rue Beaurevoir, #275, Québec, QC G2C 0M4  
Tél.: 418-845-8828  
apomerleau@apexphysio.ca

**SAGUENAY - LAC ST-JEAN**

**Deschesnes, Lisette, MT, COMP, CDT, (V)**

2105 Coulombe, Dolbeau Mistassini, QC G8L 3L6  
Tél.: 418-276-4226, Fax: 418-276-5527  
lisettedeschesnes@hotmail.com

# Pathways

Pour améliorer le traitement du lymphoedème  
et des affections associées au Canada

*To improve the management of lymphedema  
and related disorders in Canada*



**ABONNEMENT GRATUIT / FREE SUBSCRIPTION**

Devenez membre de l'Association québécoise du  
lymphoedème et recevez votre abonnement gratuitement.

*Become a member of the Lymphedema Association of  
Quebec and receive a free Pathways subscription.*

Adhésion à l'AQL possible à titre individuel, corporatif ou comme thérapeute.

Inscrivez-vous sur le site web <http://infolympo.ca/fr/membership.htm>

ou Contactez l' LAQL au **514-979-2463**

Individual, therapist and corporate LAQ memberships  
are available. To become a member, please go to

<http://infolympo.ca/en/membership.htm> or call **514-979-2463**

Thérapie décongestive combinée /  
Combined Decongestive Therapy  
Dr. Vodder School International

Thérapie aqua lymphatique /  
Aqua Lymphatic Therapy  
Tidhar Method

Complex Lymphatic Therapy /  
Thérapie lymphatique complexe  
Dr. Casley-Smith School  
International

COORDINATRICE PROGRAMMES D'EXERCICES  
EXERCISE PROGRAM COORDINATOR

**Adelman, Maureen, ALT, CSE**

Tél.: 514-487-3208

*Amoceanmtl@aol.com*



## BIEN VIVRE AVEC LE LYMPHOÈDÈME

**Groupes mensuels  
d'éducation et d'entraide  
pour les personnes avec  
le lymphœdème ou étant  
à risque**

## LIVING WELL WITH LYMPHEDEMA

**Monthly education  
and support  
groups for people  
with lymphedema  
or at risk**

Pour plus de renseignements concernant les prochaines sessions vous pouvez nous téléphoner, visiter notre site web ou consulter notre section Événements et Éducation sur Facebook .

*For dates and times of upcoming sessions please call us, visit our website or check out our Events & Education tab on Facebook.*

### INFORMATION:

**www.infolympo.ca • 514-979-2463  
aql@infolympo.ca • facebook.com/AQL.LAQ**

**3M SOINS DE SANTÉ**

Système de bandage compressif à deux couches

3M COBAN

*Two layer compression bandage system*

Tél.: 1-800-265-1840 x4515, 514-217-9011

[www.3m.com](http://www.3m.com)

**BAUERFEIND GALIEN**

Vêtements compressifs

*Compression garments*

Tél.: 1-877-629-9889

[info@groupegalien.com](mailto:info@groupegalien.com) [www.bauerfeind.ca](http://www.bauerfeind.ca)

**BSN MÉDICAL**

Vêtements compressifs JOBST®

Bandages de compression Comprilan®

Tél.: 1-877-978-5526, 450-978-0738

[www.bsnmedical.ca](http://www.bsnmedical.ca)

**GROUPE ERP**

**PRODUITS PROFESSIONNELS**

Mobiderm et autres produits de compression

Thuasne

Tél.: 1-800-361-3537, 450-687-0780

[info@erp.ca](mailto:info@erp.ca) [www.erp.ca](http://www.erp.ca)

**JUZO**

Vêtements de compression sur mesure et standard pour le lymphoedème

*Custom & standard compression garments for lymphedema*

Jim Annett, Consultant canadien

Tél.: 1-800-222-4999 x295

[jannett@juzousa.com](mailto:jannett@juzousa.com) [www.juzousa.com](http://www.juzousa.com)

**LINOTRADE LTD.**

Vêtements compressifs JOBST et WEAREASE

Bandages de compression 3M, BSN et

LOHMANN & RAUSCHER

Tél.: 514-846-1280 x2

[linotrade@aol.com](mailto:linotrade@aol.com) [www.lympholino.com](http://www.lympholino.com)

**LYMPHEDEMA DEPOT LTD.**

Distributeur exclusif canadien de vêtements

Solaris, bandages et autres produits

*Exclusive Canadian distributor of*

*Solaris Garments,*

*bandaging & misc. supplies*

Tél.: 1-855-857-8500

[info@LymphedemaDepot.com](mailto:info@LymphedemaDepot.com)

[www.LymphedemaDepot.com](http://www.LymphedemaDepot.com)

**MEDIVEN-VALCO**

Circaid

Vêtements compressifs standards

Service vêtements compressifs sur mesure

Tél.: 450-583-3317, 1-800-361-3153

[info@valco.ca](mailto:info@valco.ca) [www.valco.ca](http://www.valco.ca)

**SIGVARIS**

Bas de compression graduée

*Graduated Compression Socks*

Tél.: 1-800-363-4999

[www.sigvaris.ca](http://www.sigvaris.ca)



**NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !  
WE NEED YOUR SUPPORT!**

**FAITES UN DON ! PLEASE DONATE!**

L'AQL dépend de vos cotisations et de vos dons pour sensibiliser le public au problème du lymphoedème et pour offrir soutien et éducation aux personnes atteintes de lymphoedème.

S'il vous plaît, donnez généreusement !

*The LAQ relies on membership fees and donations to raise awareness about lymphedema and provide support and education to people living with lymphedema. Please give generously!*

**Pour faire un don à l'AQL veuillez vous rendre sur notre site web au <http://infolympo.ca/en/donations.htm> ou appeler 514-979-2463.**

***To make a donation to the LAQ please log onto our website at <http://infolympo.ca/en/donations.htm> or call 514-979-2463.***

**BÉNÉVOLES DEMANDÉS ! VOLUNTEERS NEEDED!**

Joignez-vous à notre équipe. On a besoin de vos talents et de votre expertise.

*Join our team. We can use your special skills and expertise*

**514-979-2463 • [aql@infolympo.ca](mailto:aql@infolympo.ca)**

### APOTHECA FOURNITURE MÉDICALE

Bandages et vêtements de compression  
préfabriqués et sur mesure  
*Prefabricated and made-to-measure  
compression garments and bandages*  
950 Fleury Est, Montréal, QC H2C 1P5  
Tél.: 514-507-9657  
*info@apotheca.info www.apotheca.info*

### CENTRE DU LYMPHOEDÈME DE L'OUTAOUAIS INC.

Traitements des lymphoedèmes,  
vêtements compressifs  
Prothèses mammaires et vêtements adaptés  
430 boul. de l'Hôpital, #101, Gatineau,  
QC J8V 1T7  
Tél.: 819-246-0303, Fax: 819-568-9583  
*monique@clo-outaouais.ca*

### CENTRE STOMO-PHLEBO

Produits compressifs pour la  
gestion du lymphoedème  
3545 rue Berri, Montréal, QC H2L 4G3  
Tél.: 514-849-7573  
*yves@stomophlebo.com*

### LABORATOIRE POULIOT INC.

Vêtements & bandages compressifs  
Chaussures sur mesure  
2990 Chemin Ste-Foy, Québec, QC G1X 1P6  
Tél.: 418-652-0100  
2815 Chemin des Quatre-Bourgeois, Québec,  
QC G1V 1X9  
Tél.: 418-652-0100  
1179 avenue Turnbull, Québec, QC G1R 5L5  
Tél.: 418-353-1001  
4596 boul. St-Laurent, Montréal, QC H2T 1R3  
Tél.: 514-848-0100

430 boul. de l'Hôpital, Gatineau, QC J8V 1T7  
Tél.: 819-243-7433

160 rue St-Germain Ouest, Rimouski,  
QC G5L 4B7  
Tél.: 418-721-7100

Veillez consulter notre site web pour nos  
pointes de vente :  
*Please consult our website for outlets in:*  
Bas-St-Laurent, Laval, Côte-Nord,  
Chaudières-Appalaches, Bellechasse,  
Portneuf et Charlevoix  
*www.pouliotlab.com*

### MEDICUS

5135 10e Avenue, Montréal, QC H1Y 2G5  
Tél.: 1-866-525-3757  
5050 boul. St-Laurent, Montréal, QC H2T 1R7  
Tél.: 514-276-3691  
1749 avenue Pierre-Péladeau, Laval,  
QC H7T 2Y5  
Tél.: 450-988-4444  
1667 chemin Chambly, Longueuil, QC J4J 3X7  
Tél.: 450-442-2233  
Pour nos autres points de vente  
s'il vous plaît consulter :  
*For our other outlets please consult:*  
*Info@medicus.ca www.medicus.ca*

### ORTHÈSE PROTHÈSE RIVE SUD

Laboratoire orthopédique  
127 St-Louis, (Rte 122), Lemoyne,  
QC J4R 2L3  
Tél.: 450-672-0078, 1-800-363-9406  
1169, 12e Avenue Nord, Sherbrooke  
(Fleurimont), QC J1E 2X4 Tél.: 819-564-1450  
44 St-Charles Sud, Granby, QC J2G 6Z7  
Tél.: 450-372-5112  
900 boul. du Séminaire Nord, #310,  
St-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1C3  
Tél.: 450-348-1916

CHU Ste-Justine  
3175 Chemin de la Côte-Ste-Catherine,  
Montréal, QC H3T 1C5  
Tél.: 514-345-4931

Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal  
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal,  
QC H4J 1C5 Tél. 1-800-363-9406  
*info@oprivesud.com www.oprivesud.com*

### ORTHOCONCEPT

Le Centre de produits thérapeutiques  
pour le lymphoedème  
Siège social  
2101 boul. Le Carrefour #100, Laval,  
QC H7S 2J7  
Tél.: 450-973-6700, Fax: 450-973-3848  
235 René-Lévesque Est, Montréal,  
QC H2X 1N8  
Tél : 514-861-6700, Fax: 514-861-4031  
2880 ch. Quatre-Bourgeois #100, Québec,  
QC G1V 4X7  
Tél.: 418-683-7433  
2 Des Ormeaux, #500, Trois-Rivières,  
QC G8W 1S6  
Tél.: 819-909-6196

Pour nos autres points de vente  
s'il vous plaît consulter :  
*For our other outlets please consult:*  
*www.orthoconcept.com*

## SLAWNER ORTHO

---

Siège social  
5713, ch. de la Côte-des-Neiges, Montréal,  
QC H3S 1Y7 Tél.: 514-731-3378  
[info@slawner.com](mailto:info@slawner.com)

---

Hôpital Anna-Laberge  
200, rue Brisebois, Châteauguay,  
QC J6K 4W8  
Tél.: 450-699-9393

---

5320 boul. St-Laurent, #160,  
Sainte-Catherine,  
QC J5C 1A7  
Tél.: 450-638-1252

---

5949 rue Bélanger, St-Leonard,  
QC H1T 1G8  
Tél.: 514-439-1169

---

Lachine  
Tél.: 514-731-8214 sur rendez-vous seulement

---

Magog & Sept-Îles  
Tél.: 1-866-752-9637 sur rendez-vous seulement

---

Pour nos autres points de vente  
s'il vous plaît consulter :  
*For our other outlets please consult:*  
[www.slawner.com](http://www.slawner.com)

## AUTRES RESSOURCES – OTHER RESOURCES

### Clinique du lymphœdème du CUSM - The Lymphedema Clinic of the MUHC Centre universitaire de santé McGill - McGill University Health Centre

**Contact: Dr. Anna Towers, Directrice/ Director**  
Bureau 105b, 5252 boul. de Maisonneuve Ouest, N.D.G., Montréal, QC H4A 3S5  
**Pour rendez-vous/ For appointments:**  
Tél.: 514-934-1934 Poste 78716, Fax : 514-489-2718

---

### Clinique du lymphœdème HGJ - JGH Lymphedema Clinic Centre Segal pour le cancer/Segal Cancer Center

*Cette clinique est disponible uniquement pour les patients du JGH.*  
*This clinic is available only to patients of the JGH.*  
**Contact : Natasha Grant, PT, CDT, (V)**  
3755, Ch. de la Côte Ste-Catherine, Pavillon E - Bureau 861, Montréal, Québec H3T 1E2  
**Pour rendez-vous/ For appointments:**  
Tél.: 514-340-8222 Poste 4287, Fax : 514-340-8727

---


### Clinique du Sein les Cèdres du CUSM-Cedars Breast Clinic of the MUHC Prévention et traitement du lymphœdème / Lymphedema Prevention and Therapy

*Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Clinique du Sein les Cèdres du CUSM, Hôpital Royal Victoria. / This clinic is available only to patients of the Cedars Breast Clinic of the Royal Victoria Hospital.*  
**Contact: Marie-Ève Letellier, MSc, Kin, KT, ALT, CDT,(V);**  
687 av. Des Pins Ouest, Bureau S10 Ouest/West, Montréal, QC H3A 1A1  
**Pour rendez-vous/ For appointments:**  
Tél.: 514-934-1934 Poste/Local 32829, Fax 514-843-1692

# BROCHURES D'INFORMATION SUR LE LYMPHOEDÈME LYMPHEDEMA INFORMATION BROCHURES


Si vous êtes atteinte d'un lymphoedème ou à risque de le développer, ou si vous soigner quelqu'un avec cette condition, vous trouverez les ressources ci-dessous très utiles. Les copies PDF sont disponibles pour téléchargement, gratuitement, sur notre site web au [www.infolympho.ca](http://www.infolympho.ca).

*If you are living with lymphedema, at risk for developing lymphedema or caring for someone who has this condition you may find the resources below very helpful. PDF copies are available for download, free of charge, on our website at [www.infolympho.ca](http://www.infolympho.ca)*



**Bien vivre avec le lymphoedème:**  
Traitements, exercice, auto-gestion

**Living Well with Lymphedema:**  
Treatment, exercise & Self- Management



**Réduire les risques de lymphoedème**  
La réduction des risques, les traitements et l'auto-gestion

**Reducing the Risk of Lymphedema:**  
Risk reduction, treatment & self care

Pour plus d'information sur le lymphoedème, les services que nous offrons et notre calendrier des événements, veuillez visiter notre site web au [www.infolympho.ca](http://www.infolympho.ca) ou appelez-nous au 514-979-2463.

*For additional information about lymphedema, the services we provide and our calendar of events, please visit our website at [www.infolympho.ca](http://www.infolympho.ca) or call us at 514 979-2463*

UN GRAND MERCI À NOS COMMANDITAIRES!  
A SPECIAL THANK YOU TO OUR SPONSORS!

## Commanditaires or / Gold Sponsors

*Chef de file  
dans les produits compressifs  
World leader in medical  
compression garments  
www.valco.ca*



---

### Commanditaires argent / Silver sponsors

#### **3M SOINS DE SANTÉ**

Système de bandage compressif  
3M COBAN Compression system  
[www.3m.com](http://www.3m.com)

#### **BSN MÉDICAL**

Vêtements compressifs JOBST®  
Bandages de compression Comprilan®  
[www.bsnmedical.ca](http://www.bsnmedical.ca)

#### **APOTHECA FOURNITURE MÉDICALE**

Produits de compression préfabriqués  
et sur mesure  
Prefabricated and made-to-measure  
compression products  
[www.apotheca.info](http://www.apotheca.info)

#### **GROUPE ERP PRODUITS PROFESSIONNELS**

Distributeur de Mobiderm et de Thuasne  
[www.erp.ca](http://www.erp.ca)

#### **BAUERFEIND GALIEN**

Vêtements compressifs  
Compression garments  
[www.bauerfeind.ca](http://www.bauerfeind.ca)

#### **LINOTRADE**

Distributeur 3M, BSN,  
LOHMANN & RAUSCHER  
[www.lympholino.com](http://www.lympholino.com)



Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Quebec

---

Une publication du / A Publication of:



Tél. : 514-979-2463 • [www.infolympo.ca](http://www.infolympo.ca) • [aql@infolympo.ca](mailto:aql@infolympo.ca)